

**PLACE DES LOISIRS DANS LES CONGÉS ADMINISTRATIFS DES SALARIÉS DU SECTEUR  
PRIVÉ FORMEL DE PORTO-NOVO (BÉNIN)**

**CODO Carolle-Nelly**

Maitre-Assistante

Enseignante-Chercheure

Université d'Abomey-Calavi, Bénin

Centre d'Etudes et de Recherches en Education et Interventions Sociales pour le Développement

Département des Sciences et Techniques des Activités Socioéducatives

[canellyco@yahoo.fr](mailto:canellyco@yahoo.fr)

**DOSSOU Godwill Juste**

Etudiant

Université d'Abomey-Calavi, Bénin

Centre d'Etudes et de Recherches en Education et Interventions Sociales pour le Développement

Département des Sciences et Techniques des Activités Socioéducatives

[godwilldossou@gmail.com](mailto:godwilldossou@gmail.com)

**GBAGUIDI Arnaud**

Professeur Titulaire

Enseignant-Chercheur

Université d'Abomey-Calavi, Bénin

Centre d'Etudes et de Recherches en Education et Interventions Sociales pour le Développement

Département des Sciences et Techniques des Activités Socioéducatives

[argbagui@yahoo.fr](mailto:argbagui@yahoo.fr)

**Résumé:** La ville de Porto-Novo est un cadre approprié à l'exercice d'une multitude d'activités de loisirs. Cependant, peu de salariés du secteur privé formel de Porto-Novo mettent à profit leurs congés administratifs pour la pratique de loisirs. La recherche vise à analyser la pratique des loisirs chez lesdits salariés durant cette période de pause dans leurs activités professionnelles. Pour atteindre cet objectif, cent-vingt-sept (127) sujets ont été identifiés et interrogés. La « théorie de l'importance subjective » (T. Glovich, p. 78) qui soutient que l'importance d'un événement ou d'un objet dépend de la manière dont une personne le perçoit ou le valorise, plutôt que sa valeur objective sert de base aux différentes analyses. Des résultats issus de la recherche, il ressort que les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo (70%) ont une faible activité ludique durant leurs congés administratifs. En lieu et place, ils s'adonnent plutôt à des activités génératrices de revenu (69%). Deux raisons majeures ont été évoquées pour expliquer cette situation : le manque de temps (80%) et le faible intérêt (44%) pour les activités ludiques. Il est recommandé aux salariés d'accorder plus d'importance aux loisirs durant leurs congés administratifs, afin de gagner en productivité et présenter à l'employeur, la meilleure version d'eux-mêmes.

**Mots-clés :** Loisirs, congés administratifs, secteur privé formel, Porto-Novo, Bénin

## **Role of leisure in administrative leave for employees in the formal private sector in Porto-Novo (Benin)**

**Abstract:** The city of Porto-Novo is a suitable setting for the exercise of a multitude of leisure activities. However, few employees in the formal private sector in Porto-Novo take advantage of their administrative leave for leisure activities. The research aims to analyze the practice of leisure activities among said employees during this period of break in their professional activities. To achieve this objective, one hundred and twenty-seven (127) subjects were identified and interviewed. The “theory of subjective importance” (T. Glovich, p.78) which maintains that the importance of an event or an object depends on the way a person perceives or values it, rather than its value objective serves as a basis for the various analyses. From the results of the research, it appears that employees in the formal private sector of Porto-Novo (70%) have little recreational activity during their administrative leave. Instead, they engage in income-generating activities (69%). Two major reasons were given to explain this situation: lack of time (80%) and low interest (44%) in fun activities. It is recommended that employees give more importance to leisure activities during their administrative leave, in order to increase productivity and present the best version of themselves to the employer.

**Keywords:** Leisure, Administrative Leave, Formal Private Sector, Porto-Novo, Benin

### **Introduction**

Au début de son existence, le monde était caractérisé par une relative abondance des ressources en comparaison au nombre d’humains vivants sur terre. Ainsi, le travail n’était pas structuré, car chacun pouvait utiliser ou prendre, la quantité de ressources dont il avait besoin. Cependant, avec l’augmentation de la population terrestre, et la pression démographique accentuée, on assiste à une exploitation, voire une surexploitation des uns par les autres. Au fil des années, avec l’industrialisation et la dégradation des conditions de travail, les ouvriers et salariés ont lancé des mouvements de révolte pour réclamer à juste titre des traitements plus humains envers eux au vu des activités importantes qu’ils exerçaient. Ces mouvements ont conduit à la naissance des premiers droits des salariés, avec la diminution des horaires de travail et la création des premiers congés, puis des congés payés.

Les congés payés désignent les périodes de congé au cours desquelles le salarié est payé par l’employeur en raison d’une obligation légale. Ces types de congé ont vu le jour au début du XX<sup>e</sup> siècle suite à de longues luttes des travailleurs (S. Sirot, 1996, p. 89). Ces mesures furent les premières à aller dans le sens du temps libre accordé à des personnes employées. Depuis, les conditions de travail ont été beaucoup améliorées, avec la multiplication des droits des salariés, des congés payés, des jours fériés, des heures de pause, etc. Ces périodes sont accordées aux salariés, en guise de temps de repos pour le labeur accompli, pendant une période donnée. Les salariés peuvent également profiter de ces périodes pour pratiquer des activités qui leur plaisent, afin de se divertir, de se délasser, ou encore de se libérer de leur stress et de leurs pensées négatives. Ainsi, vu sous cet angle, les congés sont non seulement des périodes de repos, mais aussi des temps libérés pour le salarié, qui lui permettent de pratiquer des activités de loisir.

Cependant, force est de constater que les salariés ne mettent pas toujours à profit ce temps pour leurs activités de loisirs, mais plutôt s’adonnent à d’autres activités génératrices de revenus,

différentes de celles de leur travail en entité, négligeant ainsi le temps normalement consacré à leurs activités de loisir. Pourtant, la pratique du loisir, sous quelque forme qu'elle soit (danse, chants, activités culturelles, jeux, etc.) est utile et même nécessaire au développement social, au bien-être et à la survie de l'homme (J. Pieper, 1952, p. 34). Une pratique régulière de ceux-ci, ne peut qu'être bénéfique aux salariés.

Les salariés peuvent être de deux catégories d'entreprises : les entreprises du secteur formel et les entreprises du secteur informel. Le secteur formel est constitué des entités qui exercent leurs activités dans le respect de la législation en vigueur, à l'opposé du secteur informel, dont les acteurs exercent leurs activités sans respecter la législation en vigueur. S'il n'est pas possible de reconnaître les règles qui régissent le travail des salariés du secteur privé informel, la loi n°2017-05 du 29 août 2017 fixant les conditions et la procédure d'embauche, de placement de la main-d'œuvre et de résiliation du contrat de travail en République du Bénin donne suffisamment de précisions sur la législation des salariés du secteur privé formel. C'est pour cela que ce sont les salariés du secteur privé formel qui font l'objet de la recherche. Les salariés du secteur privé formel bénéficient en effet effectivement des congés et repos cités ci-dessus. De plus, selon la Banque Européenne d'investissement, le secteur privé formel peut être l'un des piliers de développement de plusieurs pays du monde. Mais qu'en est-il tout de même de la pratique des loisirs chez eux ? Pratiquent-ils plus d'activités de loisir que les autres types de salariés ? Ont-ils d'autres raisons qui les amènent à ne pas pratiquer d'activités de loisir ?

Face à cet état de chose, il revient de se demander : comment les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, pratiquent les loisirs pendant leurs congés administratifs ? La recherche a pour objectif principal d'analyser la pratique des loisirs chez lesdits salariés durant leurs congés administratifs.

## **1. Méthodologie**

La recherche porte sur la ville de Porto-Novo au Bénin. Il convient d'en présenter quelques caractéristiques en lien avec le sujet de recherche.

### **1.1. Porto-Novo : capitale du Bénin et ville à plusieurs atouts**

Capitale du Bénin, elle est située au sud du Bénin à 30 km de Cotonou (Cosinus Conseil Sarl, 2019, p.185). Elle couvre une superficie de 52 km<sup>2</sup> soit 0,05% du territoire national. La municipalité de Porto-Novo compte deux cent soixante-quatre mille trois cent vingt (264.320) habitants en 2013, pour environ cent vingt-six mille (126.000) hommes et plus de cent trente-huit mille (138.000) femmes. Le taux d'accroissement annuel de la population est de 2,3 % soit en moyenne 3.584 naissances par an. Il existe une multitude d'ethnies qui cohabitent à Porto-Novo (Afrique Conseil, 2006, p.17). Une ville dans cette dynamique, est encline à représenter un cadre idéal pour les entrepreneurs de multiples secteurs, car les besoins des habitants (en raison de leur nombre) ne cessent de croître. De nouvelles organisations privées, formalisées ou non, y implantent donc régulièrement leurs succursales ou leurs sièges. La ville de Porto-Novo regorge par conséquent, d'un nombre non négligeable de travailleur du secteur privé.

Quant à son économie, il faut reconnaître que la ville est surtout tournée vers le secteur informel. Les activités menées au sein de la ville de Porto-Novo, sont cependant très diversifiées. Mais également, le secteur des industries, des petites et moyennes industries (qui exercent dans le secteur formel), est également développé (Afrique Conseil, 2006, p. 41). Même si aucune source

officielle ne permet d'affirmer avec certitude aujourd'hui que le nombre de salariés du secteur privé formel évolue à Porto-Novo, quelques données nationales décrivent cette tendance. A titre d'exemple, d'après les données de la Banque Mondiale, le nombre de salariés au Bénin est en constante évolution au fil des années. Le nombre de salariés de la ville de Porto-Novo évolue également à l'instar de celui des autres villes du pays.

La ville de Porto-Novo, offre à sa population une multitude de loisirs, d'évènements de loisir et d'espaces de loisir ou de détente. On en distingue dans divers domaines : le tourisme, le sport, le théâtre et le cinéma, la culture, la lecture, les jeux, etc.

## 1.2. Processus de recueil et de traitement des données

Pour atteindre les objectifs, une collecte de données, s'impose et est faite notamment par une enquête de terrain auprès des principaux acteurs concernés : les salariés et les animateurs d'activités de loisir. Ainsi, la recherche est de nature mixte c'est-à-dire, à la fois quantitative et qualitative. Diverses techniques et outils sont utilisées notamment l'administration du questionnaire et l'entretien semi-structuré.

Les salariés sont dans le cadre de cette recherche, les personnes qui travaillent de leur plein gré, sous la direction d'une personne physique ou morale (leur employeur) moyennant une rémunération. Les salariés du secteur privé formel font partie des personnes interrogés lors de l'enquête de terrain, car c'est leur comportement sur le plan des loisirs qui est l'objet même de la recherche. Ce travail concerne uniquement les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo bénéficiant de leur congé administratif annuel, c'est-à-dire, les salariés ayant au moins 1 an de travail dans une même entité. Il n'existe à ce jour, aucune donnée officielle indiquant le nombre de salariés du secteur privé formel résidants dans la ville de Porto-Novo.

Cependant, d'après les données officielles, en 2018 le nombre de travailleurs dans le secteur informel au Bénin était de 2.154.167. De plus, selon le Bureau International du Travail, le secteur informel a une part de 97% dans l'économie du secteur privé béninois. Ainsi, le secteur privé formel, à un pourcentage de :  $100\% - 97\% = 3\%$

Soit 3% de part dans le secteur privé. Les 2.154.167 travailleurs représentent donc 97% de la masse salariale globale (secteur formel et secteur informel) béninoise. Cette masse salariale globale est donc égale à :  $\frac{2.154.167 * 100\%}{97\%} = 2.220.790$

Ce qui signifie que le nombre total de travailleurs salariés au Bénin, secteur privé informel et secteur privé formel combinés est de 2.220.790 salariés. La part du secteur privé formel comme

on peut le remarquer est de 3% de ces 2.220.790, ce qui donne :  $\frac{2.220.790 * 3\%}{100\%} = 66.623$

Soit 66.623 salariés du secteur privé formel au plan béninois. Selon les données de la Banque Mondiale, la population béninoise en 2018, était de 11.940.000 personnes. Ces 66.623 salariés

du secteur privé formel, représente donc :  $\frac{66.623 * 100\%}{11.940.000} = 0,558\%$  Soit, 0,558% de la

population de la population béninoise. Cela veut dire que 0,558% de la population béninoise est composée de salariés du secteur privé formel. Pour calculer donc le nombre de salariés du secteur privé formel de la ville de Porto-Novo, on part donc de ce pourcentage moyen national,

ce qui donne en sachant que la population de la ville de Porto-Novo selon les derniers chiffres officiels est de 264.320 personnes :

$$\frac{264.320 * 0,558\%}{100\%} = 1.474$$

Cela signifie que le nombre de salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, s'élève à +/- 1.474 salariés. Ce nombre représente la population d'étude. Les animateurs de loisirs sont des personnes ayant pour fonction, d'animer des séances d'activités de loisir, à l'endroit des personnes de tout âge. Le choix de ces personnes a été fait pour équilibrer les sources de collectes de données et de recueillir également l'avis de ceux qui organisent ces activités de loisirs. Il n'existe également aucun répertoire permettant d'identifier le nombre de personnes exerçant ce métier dans la ville de Porto-Novo.

Cependant, il existe des centres de loisir dans la ville. Ces centres emploient soit une main d'œuvre permanente (c'est-à-dire des personnes qui travaillent en permanence dans leurs services), soit une main-d'œuvre libre (des personnes qui travaillent à titre d'intervenant externes pour des activités ponctuelles. Ce sont leurs animateurs qui représentent principalement, cette classe des « animateurs d'activités de loisir ». Cette population d'enquête est échantillonnée sur la base de techniques bien appropriées.

En vue d'atteindre efficacement l'objectif de la recherche et d'éviter l'obtention de résultats biaisés, trois (03) techniques d'échantillonnage sont utilisés : la technique du choix raisonné, la technique du choix accidentel et la technique de la boule de neige. Premièrement une combinaison est faite entre la technique du choix raisonné et celle du choix accidentel, pour échantillonner la population des salariés du secteur privé formel de Porto-Novo.

Cette combinaison est faite, car la recherche est effectuée dans la ville de Porto-Novo et concerne donc seulement les personnes habitant cette ville, afin d'harmoniser les résultats issus de la recherche. La technique du choix accidentel quant à elle, intervient également à ce niveau car l'échantillon est en tout état de cause, constitué par les salariés qui ont pu être rencontrés, et ont été interrogés. Plus précisément, nous avons utilisé une méthode d'échantillonnage aléatoire simple pour sélectionner 10% de la population d'étude. Étant donné que la population est homogène car tous les individus sont des salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, cette méthode permet d'obtenir un échantillon représentatif des salariés concernés, et nécessite peu d'informations pour être mise en œuvre.

La technique de la boule de neige, quant à elle est utilisée dans l'échantillonnage des animateurs d'activités de loisirs. En effet il n'existe aucune liste permettant de répertorier les animateurs de loisirs de la ville de Porto-Novo. La technique de boule de neige est donc utilisée afin de prendre par un animateur pour en rencontrer d'autres.

Au vu de l'effectif important de la population d'enquête, seule une partie de celle-ci a été interrogée. La recherche concerne uniquement les salariés du secteur privé formel qui ont déjà droit à leurs congés administratifs. Au total, 125 acteurs remplissant ce critère et 2 animateurs d'activités de loisir ont pu être disponibles pour répondre aux questions du guide d'entretien soit un total de 127 acteurs ont participé aux enquêtes.

Les données recueillies ont été traitées, en fonction de leur pertinence, par rapport à la recherche et aux questions et objectifs de recherche qui y sont liées. Le traitement a notamment permis de revoir les notes prises lors des différents entretiens afin de ressortir de l'intervention de chacun des interviewés et des questionnés, via des analyses de contenus.

Les données recueillies par questionnaire auprès des salariés, ont été traitées du point de vue statistique et analysées selon la « théorie de l'importance subjective » (T. Glovich, p. 78) qui soutient que l'importance d'un événement ou d'un objet dépend de la manière dont une personne le perçoit ou le valorise, plutôt que sa valeur objective sert de base aux différentes analyses. Les résultats suivants ont été obtenus.

## **2. Résultats**

Les résultats de recherches sont les suivants.

### **2.1. Contraste entre reconnaissance de l'importance des loisirs et quasi absence de pratique des activités ludiques durant les congés administratifs**

Les acteurs à la base ont fourni leurs avis sur l'importance de la pratique des activités de loisir pour un salarié du secteur privé formel. De leurs réponses, il ressort que 10% ont répondu qu'il y avait « un peu d'importance » contre 90% la pratique des loisirs est « Importante. Ensuite les salariés ont exprimé l'importance personnelle qu'ils accordent aux activités de loisir dans leur quotidien.

Au total, sur les salariés interrogés, 86% disent ne pas vraiment accorder une importance personnelle à la pratique des loisirs dans leur quotidien.

Les animateurs interrogés, ont été d'accord, sur le fait que la pratique du loisir, est très importante pour toutes personnes. En effet, la pratique du loisir libère du stress, de la fatigue, et permet d'oublier au moins momentanément les soucis de la vie. De plus, chez un adulte, les loisirs sont d'autant plus importants qu'ils permettent à ce dernier, de marquer une pause avec sa routine quotidienne (constituée par des obligations professionnelles, familiales et sociales). En dehors de cet aspect de « libérateur de stress du loisir », on peut aussi lui ajouter un aspect curatif. En effet, la pratique régulière du loisir peut permettre à des personnes en état de dépression, ou de maladies psychologiques ou mentales, non graves, de se retrouver selon l'Animateur 2. Par ailleurs selon l'Animateur 1, la pratique du loisir a effectivement d'impact positif sur le rendement au travail. En effet, plus ils pratiquent des activités de loisir, plus ils ont tendance à être de bonne humeur, que ce soit au travail, à la maison, ou en tout autre lieu. Et toute personne qui vient au travail avec une bonne humeur, et sans penser à ses soucis, va forcément travailler dans le calme et la concentration.

### **2.2. Le manque de temps et le faible intérêt pour les activités ludiques**

Quand il a été demandé aux salariés, s'ils mettaient leur congé administratif annuel à profit pour exercer les activités de loisir, 70% des acteurs à la base interrogés répondent que non. Comme raisons de l'absence de pratique d'activités de loisir lors de leurs congés administratifs, les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo évoquent souvent les autres occupations professionnelles et personnels et donc le manque de temps (80%) et 44% estiment ne pas avoir d'intérêt pour les activités de loisir

Les activités de loisir exercées par cette catégorie d'acteurs sont très différentes. Avec cette diversité d'activités, on peut donc comprendre que le loisir choisi, dépend effectivement de la disponibilité, des moyens matériels et financiers et de la personnalité, du pratiquant du secteur privé formel qui le pratique. En l'occurrence, selon les deux animateurs de loisirs consultés, les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, peuvent pratiquer des activités diverses selon leurs désirs et volonté, car le choix d'une activité de loisir, est lié également à la personnalité même de l'employé.

Cependant, des loisirs plus instructifs et peu coûteux, comme la lecture, les jeux de culture général, ou même le sport leurs seraient recommandables. La lecture par exemple, permet au salarié du secteur privé formel de se distraire tout en apportant un plus à sa connaissance. En effet, les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo adultes, préfèrent généralement les loisirs qui leurs apportent des connaissances en plus, vu qu'ils sont déjà dans le monde professionnel, et qu'ils ont besoin de plus de connaissances pour avancer. Par ailleurs, puisqu'ils ont besoin également de se reposer des fois, pour oublier la routine du quotidien, il leur serait aussi recommandable de pratiquer des activités libératrices comme les jeux de société, les balades, les voyages, etc.

### 3. Discussions

Les loisirs constituent une partie essentielle de la vie humaine, permettant de se détendre, se divertir et se ressourcer. Les loisirs permettent de s'éloigner du stress et des pressions de la vie quotidienne, favorisant ainsi le bien-être mental et physique, à travers ses multiples fonctions, d'évasion, de compensation, de développement ou encore de détente (A. Hellu, 2010, p. 26-27). En particulier, les salariés ont besoin de temps libre et d'activités de loisirs pour se ressourcer et éviter l'épuisement professionnel. Sans temps libre, une personne devient stressée, fatiguée, et moins efficace dans tout ce qu'elle fait ». Les loisirs peuvent aider à réduire le stress, améliorer l'humeur et la créativité, et augmenter la productivité au travail. Les loisirs sont essentiels pour le bien-être et l'épanouissement personnel, ainsi que pour maintenir un niveau de productivité élevé au travail. En effet « les loisirs et les sports sont reconnus comme de véritables écoles de vie et des véhicules de valeurs positives » (Conseil Québécois du loisir, 2000, p. 14) Il est donc important de trouver un équilibre entre travail et loisirs pour une vie équilibrée.

Des résultats de la recherche, on retient que dans un premier temps, les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo reconnaissent l'importance du loisir sur leur santé, leur bien-être et leur épanouissement. En effet, près de 90% (dont 55,2% qui les trouvent importants et 34,4% qui les trouvent très importants) de ces-derniers ont reconnus une importance plus ou moins grande de la pratique des activités de loisir. Cela démontre que les loisirs sont autant importants pour les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, et que le degré d'importance accordé aux loisirs est donc bien variable d'un individu à un autre en fonction de nombreux facteurs (N. Roussiau et C. Bounardi, 2002, p. 33-49). La non-pratique éventuelle d'activités de loisirs par certains travailleurs ne saurait donc résulter de l'ignorance de l'importance de ces activités.

Cependant, cette importance fortement reconnue, contraste avec le degré d'importance personnelle que déclarent accorder les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo aux dites activités de loisir. L'importance personnelle varie également selon plusieurs facteurs, dont la personnalité et les goûts et envies du salarié. En effet pour près de 90 % qui reconnaissent que les loisirs sont très utiles dans la vie des salariés, seulement 21,6% affirment accorder aux loisirs

une importance personnelle forte, contre 44% qui n'y accordent que peu d'importance sur leur plan personnel.

En général, les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo sont des personnes âgées, adultes qui ont l'obligation de faire face à des responsabilités financières familiales. Il arrive donc que souvent le salaire reçu par ces derniers après leur période de travail, apparaît généralement, comme n'étant pas suffisant pour subvenir à tous leurs besoins et charges. D'après une étude canadienne de 2018, le manque de moyens financiers est la première cause de stress chez les employés. Cela les amène à créer des micros-activités génératrices de revenus pour combler le vide créé par le déficit de leur salaire. On en déduit donc que le temps que les salariés devraient consacrer au repos et aux activités de loisirs est au contraire consacré à d'autres activités professionnelles ou personnelles.

Dans le cadre de cette recherche (qui concerne en premier lieu les périodes de congés administratifs), ce sont d'ailleurs ces autres occupations personnelles ou professionnelles qui sont mises en avant par 80 % des salariés du secteur privé formel de Porto-Novo pour expliquer leur non-pratique d'activités ludiques pendant cette période. En effet, que ce soit pour les travailleurs comme pour tout autre individu, la famille occupe une place importante dans la vie personnelle. Les travailleurs consacrent donc également une partie de leurs congés à leurs familles respectives. Seuls 30% des salariés du secteur privé formel de Porto-Novo affirment utiliser leurs congés administratifs au profit de l'exercice des activités de loisir, ce qui représente une assez faible proportion de pratiquants, quand on considère que les congés administratifs sont accordés pour le divertissement des salariés du secteur privé formel de Porto-Novo.

Les congés administratifs sont pourtant des moments clés de pratique d'activités de loisir et de détente du côté des salariés. La majorité des salariés, et les deux animateurs interrogés, pensent que le loisir est effectivement très utile pour eux. Cependant, la jouissance des loisirs que ce soit pendant les congés ou pas, est limitée chez les salariés (P. George, 1976, p.235). La question est donc de savoir les causes réelles et profondes de ce désintéressement des activités de loisir, en dépit de l'importance reconnue par tous.

Le facteur principal de l'absence de pratique des loisirs pendant les congés administratifs chez les travailleurs, est le manque de temps. De nombreux auteurs, et études ont confirmé que les travailleurs manquaient véritablement de temps en dehors de l'exercice de leurs activités professionnelles. De cette recherche, il ressort que les travailleurs consacrent plus leur temps de repos à d'autres activités professionnelles et personnelles génératrices de revenus. Plusieurs causes peuvent expliquer cet attachement à d'autres activités. Selon l'auteur, une personne peut exercer souvent d'autres activités pendant ses périodes de repos, pour plusieurs raisons, comme le besoin de se sentir productif et utile même en dehors du travail (D. Pink (2011, p. 33-52). D'un autre côté, il est affirmé que la majorité des salariés souhaitent même une réduction de leur temps de travail pour disposer d'un peu plus de liberté. Cependant, il faut ajouter également le contexte socio-économique des travailleurs, surtout dans un pays d'Afrique Subsaharienne comme le Bénin.

En effet, les travailleurs qui exercent une autre activité pendant leurs congés le font souvent parce que leur salaire ne suffit pas pour subvenir à leurs besoins ou pour atteindre leurs objectifs financiers. La raison financière doit être sans doute la principale raison de l'exercice de ces activités supplémentaires. Ces facteurs sont donc les déterminants réels de cette orientation que donnent les travailleurs à leurs congés administratifs.



Du côté de ceux qui pratiquent des loisirs, une grande diversité d'activités peut se remarquer. Cela démontre également, en partie leur intérêt pour le loisir et confirme les propos des animateurs, selon lesquels les loisirs sont inhérents à la personnalité de celui qui les pratique. Selon l'Office Fédéral de l'Environnement Suisse, les salariés pourraient même s'adonner à la protection de la biodiversité comme activité de loisir.

## **Conclusion**

La pratique du loisir est importante pour toute personne, des plus jeunes aux plus âgés. Cependant, en ce qui concerne les personnes adultes en général, au vu de leurs lourdes charges professionnelles et familiales, il leur arrive, soit de pratiquer, très peu de loisir soit de ne pas du tout en pratiquer. C'est également le cas des salariés du secteur privé formel de Porto-Novo. A travers cette recherche, la pratique des loisirs pendant les congés administratifs chez les salariés du secteur privé formel à Porto-Novo, a été abordée. L'objectif est d'étudier l'impact de la pratique des loisirs chez les salariés durant leurs congés administratifs.

Pour y parvenir, la recherche s'est basée sur une méthodologie, axée sur une recherche qualitative et quantitative, en menant des entretiens semis-directifs avec des spécialistes des loisirs, et en adressant des questionnaires aux salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, en parallèle à la recherche documentaire.

De cette recherche, il ressort tout d'abord que la pratique du loisir est très importante pour le salarié du secteur privé formel, pour son bien-être et pour son épanouissement. Les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo interrogés reconnaissent cette importance, mais n'accordent pas effectivement aux loisirs, la place qu'il faut durant leurs congés administratifs. Le facteur principal qui justifie ce faible niveau de pratique des loisirs chez les salariés est le manque de temps. En effet la majorité des travailleurs n'exerçant pas d'activités de loisir durant leurs congés administratifs, ont donné pour justification, le manque de temps. Cela se démontre également par de nombreuses études de plusieurs auteurs ou organismes internationaux, qui ont souligné que les travailleurs manquaient véritablement de temps à consacrer à leur propre personne. La priorité pour les travailleurs est donc d'avoir une gestion plus optimale de leur temps libre, afin d'accorder une certaine place aux activités de loisirs, plus particulièrement pendant leurs congés administratifs.

Ensuite, il faudrait accompagner les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo dans une meilleure gestion de leurs congés administratifs. Cette gestion passe essentiellement par une pratique plus régulière et plus diversifiée d'activités de loisir durant leurs congés administratifs. La pratique d'activités de loisirs que ce soit pendant les congés administratifs ou à tout autre moment a de nombreux avantages. Elle permet aux salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, d'avoir un meilleur rendement au travail grâce à leur bonne humeur, comme l'ont souligné les animateurs interrogés lors de la recherche. La pratique des activités de loisir par les salariés du secteur privé formel de Porto-Novo, leur est donc très utile, car elle leur procure de nombreux avantages.

Les employeurs doivent encourager les travailleurs à prendre des pauses régulières et à s'engager dans des activités de loisirs qui correspondent à leurs intérêts et à leur style de vie. En effet, les travailleurs, en dépit de leur liberté à prendre des décisions concernant les activités de loisir qu'ils souhaitent pratiquer, demeurent hiérarchiquement des subordonnés de leurs employeurs. Il revient donc à ceux-ci de favoriser l'insertion du loisir dans l'environnement des

salariés. Les acteurs du domaine du loisir ont aussi un rôle non-négligeable dans le processus de cette insertion. Mais la grande partie du travail revient aux salariés eux-mêmes. Ils doivent pouvoir mettre en œuvre cette pratique, et cela de façon régulière.

### Références bibliographiques

AFRIQUE CONSEIL, 2006, «Monographie de la ville de Porto-Novo», Porto-Novo.

BANQUE EUROPEENNE D'INVESTISSEMENT, 2016, «Quels sont les obstacles au développement du secteur privé dans la région MOAN?», Le Caire.

BANQUE MONDIALE, 2018. «Travailleurs salariés (% de la population travaillant en tant que salariés) (Bénin)». Données de la Banque Mondiale. Disponible en ligne : <https://donnees.banquemondiale.org/indicateur/SL.EMP.1524.SP.ZS?end=2018&locations=BJ&start=2018&view=map>.

BUREAU INTERNATIONAL DU TRAVAIL, 2018. Économie Informelle et Emploi au Bénin : Cadre et Pratiques de l'économie informelle dans 03 secteurs d'activités à Cotonou.

BUREAU INTERNATIONAL DU TRAVAIL, 2011, «Équilibre entre vie professionnelle et vie privée», Genève.

CRENER Emanuelle, 1999. «Les opinions des salariés sur la réduction de leur temps de travail». In : *Economie et statistique*, n°321-322, p. 149-159. Disponible en ligne : <https://doi.org/10.3406/estat.1999.6193> [Dernier accès septembre 2023].

CONSEIL QUEBECOIS DU LOISIR, 2000, «L'impact déterminant du loisir sur l'état de santé de la population».

COSINUS CONSEIL SARL, 2019. «Spatialisation des cibles prioritaires des ODD au Bénin : Monographie des communes des départements de l'Ouémé et du Plateau», Porto-Novo. Ministère d'État chargé du plan et du développement.

GEORGES Pierre, 1976, «Travail et loisirs des hommes», In *Annales de Géographie*, t. 85, n°468, p. 235. Disponible en ligne : [www.persee.fr/doc/geo\\_0003-4010\\_1976\\_num\\_468\\_17447](http://www.persee.fr/doc/geo_0003-4010_1976_num_468_17447). [Dernier accès septembre 2023].

Institut National de la Statistique et de l'Analyse Économique, 2016. «Effectifs de la population des villages et quartiers de ville du Bénin», Cotonou.

Institut National de la Statistique et de l'Analyse Économique, 2018, «Rapport de synthèse de l'enquête ERI-ESI», Cotonou.

LAWSON-HELLU Akuélé, 2010, «Contribution pour une pratique efficace des loisirs au Togo: cas de la commune de Blitta», Mémoire de Licence, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Dakar.

PIEPER Josef, 1952. *Leisure, the basis of culture*, Faber and Faber.

PINK Daniel, 2011, *La vérité sur ce qui nous motive*, Paris, Flammarion.

ROUSSIAU Nicolas et BOUNARDI Christine, 2002. « Quelle place occupe la mémoire sociale dans le champ des représentations sociales ? » In S. Laurens et N. Roussiau, *La mémoire sociale*, Rennes, Presses Universitaires de Rennes, p. 33-49.

SIROT Stéphane, 1996, « Les congés payés en France avant le Front-Populaire : l'exemple des ouvriers parisiens de 1919 à 1935 », *Vingtième siècle*, in *Revue d'histoire*, n°50, 89-100, 1996. Disponible en ligne : <https://doi.org/10.2307/3770812>. (Dernier accès août 2023).